

Fundada el 18 Junio 1990

Inscrita con el nº 10.636 en el Registro de Asociaciones de la C.A.M.

Socio Fundador de



NIF : G79952842

---

(PALABRAS DE AGRADECIMIENTO DE D. MARIANO HERNANZ DE LAS HERAS)

Excelentísimos señores, autoridades, Dr. de la Peña, señoras y señores:

Muchas gracias por su concurrencia a este acto y, ante todo y sobre todo, poner de manifiesto nuestro agradecimiento al Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social por el premio concedido; y digo nuestro, puesto que el hecho de que sea yo el nominado, entiendo que lo es por mi condición de Presidente de la Asociación de Pacientes Coronarios "APACOR", que me honro en presidir.

Si algún mérito hemos podido contraer, lo es siempre en función de las actividades de la Asociación, por lo que corresponderá compartirlo con la Junta Directiva.

En la misma línea y, si me apuran Vds., mucho más importante aún es la labor que desarrollan los grupos de voluntarios hospitalarios, pues creo que es lo más relevante y la tarea más dura. Con ello vienen a cubrir uno de nuestros criterios y es que **nadie después de un episodio cardiovascular debe estar solo**. Por ello, independientemente del apoyo sanitario (médicos y enfermería), es también muy importante la ayuda de quienes han pasado por similares circunstancias, pues es evidente que **si las palabras mueven, el ejemplo arrastra**.

Dadas las características del pueblo español, "**muy solidario pero poco asociativo**", reunir, como tenemos, un colectivo de 800 asociados es un hito; dadas también, las disponibilidades económicas con que contamos (las cuotas de nuestros socios, 25 €/año y una subvención de poco más de 1000 €/año).

Aquí reseñar y solicitar de Vds. que difundan la existencia de nuestra Asociación, no sólo entre pacientes sino también entre público sin problemas cardiovasculares; pues a través de las conferencias, coloquios, mesas redondas, actividades de confraternización y la publicación de nuestra revista de divulgación y orientación "**Corazones en forma**", estimamos se hace también una labor de medicina preventiva. Esperamos su colaboración.

# APACOR - asociación de pacientes coronarios

No puedo terminar sin hacer referencia a **la rehabilitación cardiaca**, cuestión también de gran importancia, pero que tan sólo se aplica **en España al 3 %** de los pacientes cardiovasculares, cuando hay países en los que se rehabilitan el 30 %, el 40 % y hasta el 60 %.

Por lo tanto debo solicitar en este foro de la Sanidad, también su colaboración para extender esta actividad.

Ni que decir que este premio será para nosotros un nuevo acicate y estímulo para seguir perseverando en nuestras actividades.

De nuevo nuestro agradecimiento y congratularnos de que las Asociaciones de Pacientes sean ya una fuerza emergente, aceptados y reconocidos.

**¡ MUCHAS GRACIAS !**

(Madrid, 7 de julio de 2009 – Festividad de S. Fermín)